



休憩所「薬師沼憩いの家」付近の参加者



# 本田上 自治会だより

平成30年  
12月5日発行  
発行者  
時田美野吉  
編集／総務部  
19号

## 第27回「歩こう会」 の実施について

去る11月25日恒例となつた自治会主催の「歩こう会」が行われました。回を重ねる事27回目、自治会行事として完全に定着したようです。集合の午前9時は空気がまだひんやり感じましたが、スタート前のラジオ体操とストレッチで多少暖かくなつたでしょうか？

健脚の10kmコース組(45名)の後、10分のインターバルでのんびりの5kmコース組(67名)が、古利根川の堤を休憩地点の「薬師沼憩いの家」を目指しスタートしました。

川面に初冬の陽光が眩しく、普段目にすることが少ない景観に改めて身近な自然を感じたのは私だけでしょうか。ゆったり羽を広げた鷺、カモの集団行動、視点を遠くにやれば4号バイパスの古利根川橋、何時もは渡る

だけの橋なのに、今日は「あそこまで行けば休憩…」なんだか希望の橋のように映りました。

休憩地点「薬師沼憩いの家」で各々のコースに分かれ10km組は大きく迂回して中川左岸を、5km組は右岸をゴールの記念館を目指しました。中川から見える田園風景に思わず故郷を思い出した参加者も：

今年も多くの老若男女の皆さんが参加、コース途中観察させて頂きましたが自然に触れながらウォーキングを楽しみ、コミュニケーションを図れたと思われず。多くの関係者にご協力を頂き、とくに交通安全協会第3支部の方々にご指導賜りましたことを厚く御礼申し上げます。有難うございました。

(保健体育部 中井 光男)